



KAKO FIT PA SMO V NAŠEM MESTU?

*Naredite nekaj zase
v samo 5-ih tednih!*

www.fit-mesto.si

Prijavnica za akcijo »FIT MESTO»

partnerska občina

ime in priimek

starost

višina

teža

naslov

email

telefon

Ali je vaš zdravnik obveščen o vašem vključevanju v vadbeni program? DA NE

Vas je na vadbo napotilo zdravniško osebje? DA NE

Vas morda spremljajo bolečine v (označi)

križu kolenih ramenskem obroču kolku drugo?

Imate ali ste v preteklosti imeli (označi):

težave s srcem bolečine v prsih povišan krvni pritisk sladkorno bolezen ali diabetes
 težave s spanjem povečan holesterol v zadnjih 12 mesecih operacijo vrtoglavico

S podpisom potrjujem, da bom vadil/a na lastno odgovornost.

podpis



Fontana

Iščemo 1000 vadbe željnih oseb, ki bi želele v sklopu posebne 5-tedenske akcije narediti nekaj za svoje zdravje in dobro počutje!



Vabimo osebe vseh starostnih skupin, ki želijo:

- preoblikovati telo,
- izboljšati počutje,
- napolniti telo z energijo,
- povečati vzdržljivost, moč in gibljivost.

Akcija zajema:

- diagnostično testiranje telesne sestave in merjenje obsegov,
- 5-tedenski program treninga za večjo vzdržljivost, moč in gibljivost,
- spremljanje napredka s strani strokovnjakov na področju fitnesa,
- zaključno diagnostično testiranje z analizo uspeha programa treninga.

Bodifit društvo akcijski paket izvaja v sodelovanju z **mestno občino** po posebni promocijski ceni – **za samo 59 €** (običajna cena znaša več kot 150 €).

Izpolnjeno prijavnico oddajte osebno na katerikoli Bodifit recepciji. Lahko pa se prijavite preko spletne strani www.fit-mesto.si, kjer lahko hkrati izveste več podrobnosti o poteku same akcije.

Več informacij na:
+386 40 500 141,
bodifit@bodifit.net

V akcijo se lahko vključijo le osebe, ki še niso Bodifit člani!