Občina:

Kontaktna oseba (ime, priimek, mail/telefon):

Število zaposlenih v občini:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | da | ne |
| Politika občine |
| 1. Ali je promocija zdravja pri delu del vizije in razvojne strategije vaše občine in kot taka sprejeta in zapisana v internih aktih občine?
 |  |  |
| 1. Ali imajo zaposleni možnost aktivno sodelovati in oblikovati politiko promocije zdravja pri delu občine?
 |  |  |
| 1. Ali občina enkrat letno meri organizacijsko klimo zaposlenih?
 |  |  |
| Zdrava prehrana |
| 1. Ali imate v vaši občini akcijski načrt na področju prehrane/uživanja zdrave hrane in pijače?
 |  |  |
| 1. Ali je v vaši občini na razpolago dovolj finančnih in/ali materialnih virov za razvijanje ukrepov na področju zdrave prehrane?
 |  |  |
| 1. Ali zaposleni na vaši občini sodelujejo pri razvijanju ukrepov na področju zdrave prehrane?
 |  |  |
| 1. Ali je vodstvo vaše občine v preteklosti že opravilo oceno potreb zdrave prehrane med zaposlenimi?
 |  |  |
| 1. Ali imajo zaposleni na občini na razpolago jedilnico?
 |  |  |
| 1. Ali v vaši občini obveščate zaposlene o zdravem prehranjevanju in pitju na delovnem mestu?
 |  |  |
| Telesne aktivnosti |
| 1. Ali imate v vaši občini izdelan načrt za spodbujanje telesne aktivnosti zaposlenih?
 |  |  |
| 1. Ali imate na voljo dovolj finančnih in materialnih virov za razvijanje dejavnosti za spodbujanje telesnih aktivnosti zaposlenih?
 |  |  |
| 1. Ali ste na občini opravili oceno potreb na področju telesnih aktivnosti zaposlenih?
 |  |  |
| 1. Ali je za delavce organizirano razgibavanje med delovnim časom? (telesna vadba, odmori za razgibavanje med sestanki, odmori za delavce s sedečim delom - npr. dolgotrajna uporaba slikovnega zaslona, razgibavanje (ogrevanje) pred začetkom dela itd.)
 |  |  |
| 1. Ali so za delavce organizirane športne dejavnosti pred začetkom/po koncu delovnega časa? (npr. skupina za tek, nogometna ekipa, namizni tenis, badminton itd.)
 |  |  |
| 1. Ali imajo delavci dostop do športnih objektov/infrastrukture na drugih lokacijah? (npr. znižana članarina ali članska izkaznica športnega društva itd.)
 |  |  |
| 1. Ali obveščate delavce o telesni dejavnosti in aktivnem življenju (npr. po intranetu, elektronski ali interni pošti, z obvestili v internem glasilu ali na oglasni deski, na informativnih sestankih in razgovorih, z akcijami, dogodki itd.)
 |  |  |
| Stres |
| 1. Ali imate v vaši organizaciji akcijski načrt za obvladovanje stresa?
 |  |  |
| 1. Ali je na voljo dovolj finančnih in/ali materialnih virov (finančni načrt, infrastruktua itd.) za razvijanje dejavnosti/ukrepov za obvladovanje stresa?
 |  |  |
| 1. Ali delavci sodelujejo pri razvijanju dejavnosti/ukrepov za obvladovanje stresa?
 |  |  |
| 1. Ali izvajate ukrepe za prilagajanje delovnih obremenitev? (npr. roki, hitrost dela, količina dela itd.)
 |  |  |
| 1. Ali izvajate ukrepe za povečanje nadzora delavcev nad lastnim delom? (npr. gibljiv delovni čas, gibljivi odmori)
 |  |  |
| 1. Ali organizacija nudi zaupno svetovanje ali pomoč delavcem, ki trpijo zaradi stresa?
 |  |  |
| 1. Ali organizacija posreduje delavcem informacije o stresu (npr. po intranetu, interni ali elektronski pošti, na informativnih sestankih in razgovorih, z objavami v internem glasilu in na oglasni deski, z akcijami, dogodki itd.)?
 |  |  |

***V kolikor obstojijo, navedite organizacijske ukrepe občine za promocijo zdravja na delovnem mestu.***

***…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….***

**Projekt “Krepitve telesnega in duševnega zdravja zaposlenih v slovenskih občinah” je na podlagi Javnega razpisa za sofinanciranje projektov za promocijo zdravja v letu 2015 in 2016 finančno podprl Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije.**