



Občina:

Kontaktna oseba (ime, priimek, mail/telefon):

Število zaposlenih v občini:

| | da | ne |
|--|----|----|
| Politika občine | | |
| 1. Ali je promocija zdravja pri delu del vizije in razvojne strategije vaše občine in kot taka sprejeta in zapisana v internih aktih občine? | | |
| 2. Ali imajo zaposleni možnost aktivno sodelovati in oblikovati politiko promocije zdravja pri delu občine? | | |
| 3. Ali občina enkrat letno meri organizacijsko klimo zaposlenih? | | |
| Zdrava prehrana | | |
| 4. Ali imate v vaši občini akcijski načrt na področju prehrane/uživanja zdrave hrane in pijače? | | |
| 5. Ali je v vaši občini na razpolago dovolj finančnih in/ali materialnih virov za razvijanje ukrepov na področju zdrave prehrane? | | |
| 6. Ali zaposleni na vaši občini sodelujejo pri razvijanju ukrepov na področju zdrave prehrane? | | |
| 7. Ali je vodstvo vaše občine v preteklosti že opravilo oceno potreb zdrave prehrane med zaposlenimi? | | |
| 8. Ali imajo zaposleni na občini na razpolago jedilnico? | | |
| 9. Ali v vaši občini obveščate zaposlene o zdravem prehranjevanju in pitju na delovnem mestu? | | |
| Telesne aktivnosti | | |
| 10. Ali imate v vaši občini izdelan načrt za spodbujanje telesne aktivnosti zaposlenih? | | |
| 11. Ali imate na voljo dovolj finančnih in materialnih virov za razvijanje dejavnosti za spodbujanje telesnih aktivnosti zaposlenih? | | |
| 12. Ali ste na občini opravili oceno potreb na področju telesnih aktivnosti zaposlenih? | | |



| | | |
|---|--|--|
| 13. Ali je za delavce organizirano razgibavanje med delovnim časom? (telesna vadba, odmori za razgibavanje med sestanki, odmori za delavce s sedečim delom - npr. dolgotrajna uporaba slikovnega zaslona, razgibavanje (ogrevanje) pred začetkom dela itd.) | | |
| 14. Ali so za delavce organizirane športne dejavnosti pred začetkom/po koncu delovnega časa? (npr. skupina za tek, nogometna ekipa, namizni tenis, badminton itd.) | | |
| 15. Ali imajo delavci dostop do športnih objektov/infrastrukture na drugih lokacijah? (npr. znižana članarina ali članska izkaznica športnega društva itd.) | | |
| 16. Ali obveščate delavce o telesni dejavnosti in aktivnem življenju (npr. po intranetu, elektronski ali interni pošti, z obvestili v internem glasilu ali na oglasni deski, na informativnih sestankih in razgovorih, z akcijami, dogodki itd.) | | |
| Stres | | |
| 1. Ali imate v vaši organizaciji akcijski načrt za obvladovanje stresa? | | |
| 2. Ali je na voljo dovolj finančnih in/ali materialnih virov (finančni načrt, infrastruktura itd.) za razvijanje dejavnosti/ukrepov za obvladovanje stresa? | | |
| 3. Ali delavci sodelujejo pri razvijanju dejavnosti/ukrepov za obvladovanje stresa? | | |
| 4. Ali izvajate ukrepe za prilagajanje delovnih obremenitev? (npr. roki, hitrost dela, količina dela itd.) | | |
| 5. Ali izvajate ukrepe za povečanje nadzora delavcev nad lastnim delom? (npr. gibljiv delovni čas, gibljivi odmori) | | |
| 6. Ali organizacija nudi zaupno svetovanje ali pomoč delavcem, ki trpijo zaradi stresa? | | |
| 7. Ali organizacija posreduje delavcem informacije o stresu (npr. po intranetu, interni ali elektronski pošti, na informativnih sestankih in razgovorih, z objavami v internem glasilu in na oglasni deski, z akcijami, dogodki itd.)? | | |

V kolikor obstojijo, navedite organizacijske ukrepe občine za promocijo zdravja na delovnem mestu.

.....

.....

.....

.....

Projekt "Krepitve telesnega in duševnega zdravja zaposlenih v slovenskih občinah" je na podlagi Javnega razpisa za sofinanciranje projektov za promocijo zdravja v letu 2015 in 2016 finančno podprl Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije.

Sindikat občin Slovenije • info@sios.si • www.sios.si