



## ZDRAVJE NA DELOVNEM MESTU

**OBČINA:** \_\_\_\_\_

### SPOL:

- moški
- ženski

### STAROST:

- do 20 let
- od 21 do 25 let
- od 26 do 30 let
- od 31 do 35 let
- od 36 do 40 let
- od 41 do 45 let
- od 46 do 50 let
- od 51 do 55 let
- od 56 let

### DELOVNO MESTO:

- strokovno-tehnično delovno mesto
- uradniško delovno mesto
- vodstveno delovno mesto

### KONČANA IZOBRAZBA:

- univerza
- višja/visoka šola
- srednja šola
- poklicna šola
- osnovna šola

### MEDOSEBNO RAZUMEVANJE SODELAVCEV NA DELOVNEM MESTU JE:

- zelo dobro
- dobro
- ne dobro ne slabo
- je nekaj težav
- slabo (pogosto napeti odnosi)

### SODELOVANJE MED RAZLIČNIMI SKUPINAMI DELAVCEV (NPR MED ODDELKI) JE:

- zelo dobro
- dobro
- ne dobro ne slabo
- je nekaj težav
- slabo (pogosto napeti odnosi)

### MED SKUPINAMI DELAVCEV OBSTAJAJO MEDOSEBNI SPORI:

- da
- ne
- včasih



Z DELOM POVEZANA VPRAŠANJA IN TEŽAVE MED DELAVCI IN VODILNIMI OSTAJAJO NEREŠENE:

- sploh ne
- včasih
- pogosto
- vedno

NA DELOVNEM MESTU SE POJAVLJAJO PRIMERU USTRAHOVANJA IN NADLEGOVANJA:

- sploh ne
- včasih
- pogosto
- vedno

OBSTAJA TVEGANJE, DA BI BIL/A IZPOSTAVLJEN/A NASILJU S STRANI JAVNOSTI (USTNE ŽALJIVKE, GROŽNJE, FIZIČNI NAPADI):

- sploh ne
- mogoče
- včasih
- pogosto
- vedno

PRI OPRAVLJANJU SVOJEGA DELA IMAM PODPORO S STRANI SODELAVCEV:

- da
- ne
- včasih
- večinoma

PRI OPRAVLJANJU SVOJEGA DELA IMAM PODPORO S STRANI NADREJENEGA:

- da
- ne
- včasih
- večinoma

O OPRAVLJENEM DELU PREJMEM TAKO POZITIVNO KOT NEGATIVNO POVRATNO INFORMACIJO S STRANI NADREJENEGA:

- da
- ne
- včasih
- večinoma

DOBRO OPRAVLJENO DELO SE MI PRIZNA IN SEM ZANJ USTREZNO NAGRAJEN/A.:

- da
- ne
- včasih
- večinoma



**PRI OPRAVLJANJU SVOJEGA DELA MORAM HITETI:**

- nenehno
- pogosto
- tu in tam
- redko
- nikoli

**MOJE DELO JE PSIHIČNO NAPORNO:**

- sploh ne
- manj naporno
- naporno
- precej naporno
- zelo naporno

**MOJE DELO JE FIZIČNO NAPORNO:**

- sploh ne
- manj naporno
- naporno
- precej naporno
- zelo naporno

**MOJE SPLOŠNO ZDRAVSTVENO STANJE V PRIMERJAVI Z MOJIMI VRSTNIKI JE:**

- zelo slabo
- slabo
- povprečno
- dobro
- zelo dobro

**PRI OPRAVLJANJU DELA OBČUTIM POGOSTE BOLEČINE:**

- nič
- oči
- glava
- ramena
- kolki
- noge, vključno s kolenom
- zapestje
- hrbtenica
- vrat
- drugo.....

**KOSTNO- MIŠIČNA OBOLENJA VPLIVAJO NA MOJO ZBRANOST PRI DELU:**

- nikoli
- redko
- tu in tam
- pogosto
- nenehno



POČUTIM SE SPOSOBEN ZA OPRAVLJANJE SVOJEGA DELA NA DELOVNEM MESTU:

- da
- ne

TELESNA REKREACIJA IN TELESNO SPROŠČANJE MI JE POMEMBNO:

- zelo
- precej
- do neke mere
- zelo malo
- sploh ni pomembno

V PROSTEM ČASU, SE REKREIRAM NA NASLEDNJI NAČIN:

- nogomet, košarka
- telesna vadba doma
- joga
- aerobika
- plavanje
- rolanje
- kolesarjenje
- sprehod
- tek
- fitnes
- drugo.....

V KOLIKOR BI DELODAJALEC SOFINANCIRAL TELESNO REKREACIJO, BI BIL PRIPRAVLJEN SODLEOVATI:

- mogoče
- da, vsekakor
- ne

V KOLIKOR BI DELODAJALEC UVEDEL V SKLOPU DELOVNEGA ČASA PETMINUTNE VAJE, BI BIL PRIPRAVLJEN SODELOVATI:

- da
- ne
- odvisno od poteka vaje

DNEVNO ZAUŽIJEM 5 OBROKOV HRANE:

- vedno
- nikoli
- občasno

UDELEŽIL BI SE PREDAVANJA NA TEMO ZDRAVEGA PREHRANJEVANJA:

- ne
- da



DOMA IN/ALI NA DELOVNEM MESTU SEM V ZADNJEM ČASU OBČUTIL STRES:

- sploh ne
- malo
- do neke mere
- precej
- zelo

S SVOJIM ZDAJŠNJIM DELOM SEM ZADOVOLJEN:

- zelo zadovoljen
- zadovoljen
- niti zadovoljen niti nezadovoljen
- nezadovoljen
- zelo nezadovoljen

ZA PROMOCIJO ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU SEM ŽE SLIŠAL:

- da
- ne

*»Kaj bi lahko po vašem mnenju naredil delodajalec za delavce, da bi se ti počutili na delovnem mestu zadovoljni in bi se število izgubljenih dni zaradi bolezni, nastalih na delovnem mestu, zmanjšalo na minimalno raven?«*

.....

.....

.....

.....

.....

Projekt "Krepitve telesnega in duševnega zdravja zaposlenih v slovenskih občinah" je na podlagi Javnega razpisa za sofinanciranje projektov za promocijo zdravja v letu 2015 in 2016 finančno podprl Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije.